	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 19 SEPTIEMBRE 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

ENFRENTANDO ADVERSIDADES (HABILIDADES PARA LA VIDA)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar un espacio con un ambiente participativo activa, donde se pueda lograr la atención del grupo para la apropiación nuevos saberes que conlleven a identificar las habilidades para sobre pasar o enfrentar los desafíos de la vida.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de educación, participación y escucha sobre el tener conceptos claros en habilidades para la vida desde el recocimiento propio, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.**

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa dentro de una de las aulas empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - preguntas enrutadas a la construcción de la temática a desarrollar
  - Diapositivas como soporte de la actividad en las preguntas que se realizaron para generar el espacio participativo.
  - Hoja de block con laberinto en busca de una salida.

Participaciones alumnos grado octavo:

espacio de participación y escucha activa del grupo la cual nos direcciono a fortalecer la temática en pro de integrar conocimientos previos y anexar nuevos, creando así un espacio perfecto para un aprendizaje enriquecedor, llevándolos a comprender de desarrollar habilidades para enfrentar los

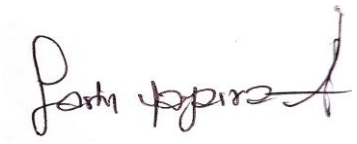
desafíos de las vida.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Se pudo evidenciar que se dejó claro la temática y que sin duda alguna dentro de los aprendizajes obtenidos se puede ver un modelo para construir un estilo de vida apropiado con el desarrollo de las habilidades, teniendo en cuenta que por más difícil que se ha la situación siempre habrá una salida.

.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984